

日	月	火	水	木	金	土	行事名	開催時間
1 一番星 	2 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	3 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	4 貯筋体操 映画鑑賞会 	5 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	6 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	7 将棋クラブ	いきいき体操	14:00~
8 一番星	9 貯筋体操 民謡クラブ 買物ツアー お琴教室 公子Dr.健康相談	10 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	11 貯筋体操 茶話会	12 貯筋体操 囲碁クラブ 歌声クラブ	13 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	14 将棋クラブ	移動売店	9:30~11:30
15 一番星	16 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	17 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	18 貯筋体操 いきいき体操 	19 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	20 貯筋体操 移動売店 運営懇談会	21 将棋クラブ	お買い物ツアー (イオン)	13:30~
22 一番星	23 貯筋体操 民謡クラブ 買物ツアー お琴教室 公子Dr.健康相談	24 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	25 貯筋体操 茶話会	26 貯筋体操 囲碁クラブ 食事ツアー	27 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	28 将棋クラブ	お琴教室	14:00~15:00
29 一番星 	30 貯筋体操	31 貯筋体操					公子Dr.健康相談	随時
							茶話会	13:30~14:30
							将棋クラブ	13:30~16:00
							中銀出張サービス	10:30~
							貯筋体操	9:30~ 10:00~
							ノルディック ウォーククラブ	14:00~
							民謡クラブ	13:30~
							笑いヨガ	14:00~
							歌声クラブ	14:00~15:00

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。